

Úvod:

EEG je bezpečná a bezbolestná vyšetrovacia metóda, ktorá zaznamenáva aktuálnu elektrickú aktivitu mozgu prostredníctvom elektród osadených v tzv. eeg čiapke.

Na vyšetrenie sa používa špeciálny prístroj nazývaný **elektroencefalograf**.

Ten zaznamenáva aktivitu mozgu ako sériu hore-dole vybiehajúcich čiar, tvoriacich graf, tzv. **encefalogram**. Každý graf mapuje aktivitu inej časti mozgu.

EEG je pomocnou vyšetrovacou metódou **pri intrakraniálnom krvácaní, diagnostike epilepsie, následkov mozgových poranení, následkov cievnych mozgových príhod a zápalov mozgu, nádorov** ako aj **funkčných mozgových porúch** (napr. tetania, neurózy).

EEG vyšetrenie má využitie aj v spánkových laboratóriách, čo sú pracoviská skúmajúce poruchy spánku.

Kedy sa doporučuje EEG?

Vyšetrenie indikuje a vyhodnocuje lekár neurológ.

Najčastejších dôvodov sú:

- záchvatové ochorenia mozgu (epilepsia),
- straty vedomia, kolapsy,
- cievna mozgová príhoda,
- zápaly, otrasy a úrazy mozgu.

Samotný priebeh EEG vyšetrenia

Pred vyšetrením:

Vyšetrenie nevyžaduje žiadne zvláštne prípravy. Vlasy by mali byť umyté aby neobsahovali žiadne kozmetické prípravky (gély, tužidlá).

Počas vyšetrenia:

Vyšetrenie trvá niekoľko desiatok minút. Sestra umiestni na hlavu vyšetrovaného čiapku, ktorá má v sebe 21 elektród. Prostredníctvom jej otvorov aplikuje pre lepšie snímanie a kontakt s pokožkou na povrch hlavy vodivý gél. Každá elektróda sníma určitý priestor mozgu a zaznamenáva elektrické signály, ktorými medzi sebou komunikujú nervové bunky. Výsledkom je záznam kriviek. Pacient počas vyšetrenia pokojne leží a reaguje na pokyny sestry (otvorenie a zatvorenie očí, hlboké dýchanie nosom a ústami).

Po vyšetrení:

Pacient môže ihneď odísť domov a venovať sa akejkoľvek činnosti, tak ako to jeho stav dovolí.

Faktory skresľujúce výsledky

- Kofeín,
- Hýbanie rukami, telom alebo jazykom počas vyšetrenia,
- Intoxikácia drogami (heroín, kokaín, marihuana, LSD),
- Hypoglykémia (znížená hladina glukózy v krvi)
 - Niektoré lieky – narkotiká, sedatíva, antikonvulzíva, trankvilizéry, a iné,
- Niektoré kozmetické prípravky na vlasy.



Elektroencefalografia EEG

Edukačný list pre pacientov

Ľubovnianska nemocnica, n.o.

**Pomáhame pri návrate
Vášho zdravia**

www.lubovnianskanemocnica.sk

Obrancov mieru č. 3
064 01 Stará Ľubovňa
tel.: +00421 52 43 17 111
fax.: +00421 52 43 21 367

