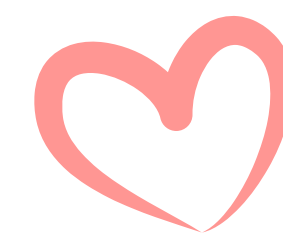


Príprava na
psychoprofylaxia

pôrod



meníme obavy na **radostné očakávanie**



Milé mamičky,

kolektív Gynekologicko-pôrodnického a Novorodeneckého oddelenia Ľubovnianskej nemocnice, n.o. Vám ponúka kurzy psychoprofylaktickej prípravy, ktoré predstavujú stretnutia so zdravotníckym personálom (pôrodná asistentka, novorodenecká sestra a gynekológ-pôrodník) s cieľom sprostredkovať Vám informácie a praktické rady týkajúce sa pôrodu

Vášho dieťaťa.

Chápeme, že nielen samotný pôrod, popôrodné obdobie a starostlivosť o bábätko, ale už samotný pobyt v nemocničnom prostredí môže pre Vás znamenať strach z neznámeho. Psychoprofylaktická príprava Vám pomôže eliminovať strach a napätie a zabezpečí Vám čo najhladší a nekomplikovaný priebeh samotného pôrodu a bezprostredného popôrodného obdobia.

Samotný kurz psychoprofylaktickej prípravy je rozdelený do šiestich hodinových prednášok. Každá z nich obsahuje prezentáciu novej témy s následnou diskusiou a zodpovedaním Vašich otázok. Kurzy je možné absolvovať od 30. týždňa tehotenstva. Súčasťou kurzu je aj obhliadka pôrodnej sály a novorodeneckého oddelenia. Pre mamičky, ktorým to zdravotný stav dovoľuje sú pripravené jednoduché cvičenia so zameraním na správnu techniku dýchania a relaxáciu. Kurzov sa môže zúčastniť aj Váš partner.

Cena kurzu: 2,- eurá

Kurzy sa konajú v priestoroch psychoprofylaktickej poradne, ktorá sa nachádza v priestoroch oddelenia FBLR (Pavilón „B“-1. poschodie v telocvični č.18). Viac informácií a aktuálne termíny prednášok nájdete na: webstránke www.lubovnianskanemocnica.sk v sekcii Pacient – Lôžkové oddelenia - Gynekologicko-pôrodnické oddelenie.