

Orfarin

je liek, ktorý zabraňuje vzniku krvnej zrazeniny

Čo potrebujete vedieť v prípade, ak užívate tento liek?

- Účinok tohto lieku nastupuje po určitej dobe podávania a pretrváva ešte nejaký čas po ukončení podávania.
- Vyšetrením Quickovho času je potrebné ambulantne sledovať účinok Orfarinu.
- Pred plánovanou operáciou alebo extrakciou zuba je potrebné upovedomiť lekára o užívaní Orfarinu.
- Pri objavení sa aj drobného krvácania je nutné vyšetriť Quickov čas a v prípade potreby upraviť dávku.
- Počas liečby Orfarinom nesmiete užívať žiadne lieky bez vedomia lekára.
- Môžete užívať len také vitamínové prípravky, ktoré neobsahujú vitamín K. Tento vitamín znižuje účinok Orfarinu.

Je potrebné obmedziť jedlá, ktoré obsahujú väčšie množstvo vitamínu K. Sú to **červená repa, avokádo, listová zelenina – špenát, kapusta** (aj červená, kyslá, dusená), **hlávkový šalát, kel, brokolica, petržlenová vňať, pór.**

Je nutné vyvarovať sa **čerstvých rajčiakov a papriky**, z ovocia **kiwi**.

Pri príprave pokrmov nie je vhodné používať väčšie množstvo **rastlinných olejov**, nevhodné sú **olivy a olivový olej**.



Užívanie Orfarinu

Edukačný list pre pacientov

Ľubovnianska nemocnica, n.o.

**Pomáhame pri návrate
Vášho zdravia**

www.lubovnianskanemocnica.sk

Obrancov mieru č. 3
064 01 Stará Ľubovňa
tel.: +00421 52 43 17 111
fax.: +00421 52 43 21 367

