

## Diagnostikovali vám klostrídiovú infekciu?

Pôvodcom ochorenia je baktéria *Clostridium difficile*, ktorá sa prirodzene vyskytuje v črevách niektorých osôb. U chorých osôb sa klostrídie nachádzajú v stolici.

Zdravý človek sa môže nakaziť prostredníctvom rúk pri kontakte s predmetmi a plochami kontaminovanými baktériami, ktoré sú v prostredí schopné prežiť aj niekoľko mesiacov.

### Ako sa ochorenie prejavuje.

V mnohých prípadoch máva infekcia mierny priebeh s hnačkou, bolesťou brucha, zvýšenou telesnou teplotou, malátnosťou a únavou. Toxíny, ktoré produkujú klostrídie môžu spôsobiť zápal, bolestivosť a poškodenie vnútornej steny čreva.

Priebeh ochorenia býva závažnejší u pacientov nad 65 rokov, po liečbe širokospektrálnymi antibiotikami, pri dlhodobej hospitalizácii alebo u pacientov so závažným základným ochorením.

### Ako postupovať po príchode domov.

Dodržiavajte prísne zásady osobnej hygieny – dôkladne si umývajte ruky mydlom a vodou vždy po použití toalety a vždy pred jedlom.

Hnačka sa vám môže vrátiť preto dôsledne vykonávajte aj hygienu tela – sprchujte sa denne s použitím bežných prípravkov určených na hygienu tela minimálne počas prvých 2 týždňov po návrate z nemocnice.

Používajte individuálne pomôcky na osušenie rúk a tela - jednorazové utierky, resp. uterák a osušku, ktorú budete používať len vy. Pravidelne si vymieňajte osobný odev (domáci úbor, pyžamo, spodnú bielizeň) a často ho perte. Ak sa u vás opäť objaví hnačka, obráťte sa na svojho praktického lekára. Upozornite ho na to, že ste sa liečili na klostrídiovú infekciu – môže to ovplyvniť vašu ďalšiu liečbu.

ELE - 04

## Pokyny pre návštevy pacienta s klostrídiovou infekciou.

Ak ste zdravý/á a neužívate antibiotiká, nehrozí u vás riziko nákazy pri návšteve pacienta s klostrídiovou infekciou.

### Dodržiavajte nasledujúce zásady a nemusíte sa obávať infekcie:

Nesedzte na lôžku pacienta.

Nenavštevujte zároveň iných pacientov v nemocnici.

Nepoužívajte toalety vyčlenené pre pacienta s klostrídiovou infekciou.

Dodržiavajte zásady osobnej hygieny – zvlášť hygienu rúk.

Pri odchode od pacienta si dôkladne umyte ruky.



**V priestoroch nemocnice sa nachádzajú dezinfekčné prípravky na ruky.**

**Použite ich**

**pri príchode a odchode z nemocnice, ochránite tým seba aj zdravie iných.**



## Infekcia spôsobená *Clostridium difficile*

Edukačný list pre pacientov

Ľubovnianska nemocnica, n.o.

**Pomáhame pri návrate  
Vášho zdravia**

[www.lubovnianskanemocnica.sk](http://www.lubovnianskanemocnica.sk)

Obrancov mieru č. 3  
064 01 Stará Ľubovňa  
tel.: +00421 52 43 17 111  
fax.: +00421 52 43 21 367