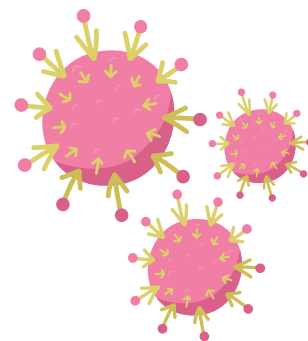


COVID - 19

informácie pre budúce mamičky



Milé tehotné ženy a rodičky

účelom tohto textu je podať Vám a Vaším rodinným príslušníkom základné informácie ohľadne infekcie COVID-19 a jej vplyvu na tehotenstvo, pôrod a popôrodné obdobie.

Základné epidemiologické informácie

- aj napriek obrovskému počtu nakazených celosvetovo, bolo popísaných len niekoľko desiatok tehotných s ochorením COVID – 19
- zatiaľ nebolo zaznamenané žiadne úmrtie matky, plodu , novorodenca v súvislosti s COVID – 19
- zdravé tehotné nie sú náchylnejšie na nákazu ako bežná populácia

Podľa dostupných doterajších informácií sa vírus veľmi pravdepodobne neprenáša z matky na plod vnútri maternice, nakazenie novorodenca je však možné po pôrode ako následok blízkeho kontaktu novorodenca s matkou. Pribeh ochorenia u tehotných je väčšinou ľahký a pripomína bežné nachladenie. Ďalšie prejavy môžu obnášať kašeľ, dušnosť a horúčku. Doteraz bol popísaný len jeden prípad ťažkého ochorenia tehotnej v 30 . týždni tehotenstva v Číne, ktorý vyžadoval mechanickú ventiláciu pľúc, po pôrode sa pacientka uzdravila.

V súčasnosti nie sú dostupné žiadne údaje, ktoré by hovorili o vyššom riziku potratu vo včasnej fáze tehotenstva, taktiež nie sú údaje o vyššom riziku vrodených vývojových väd v dôsledku kontaktu s vírusom. Avšak je potrebné zároveň dodať , že vírusové ochorenia vo všeobecnosti riziko týchto komplikácií zvyšujú , teda je potrebné sa chrániť rovnako ako pred inými vírusovými ochoreniami napr. chrípkou. Doterajšie skúsenosti s MERS a SARS , ktoré sú príbuzné so súčasným koronavírusom nepreukázali súvislosť s vyšším rizikom prvo či druho trimestrálneho potratu.

Po pôrode sa starostlivosť o rodičku a novorodenca zásadne nelíši od zdravej populácie smozrejme s výnimkou použitia ochranných zdravotných pomôcok ošetrojúcim personálom , izolácia novorodenca od matky sa nedoporučuje, úvodné doporučená z Číny boli opačné a bola doporučená izolácia novorodenca od matky na 14 dní. Avšak výhody dojčenia prevažujú riziká spojené s izoláciou matky od dieťaťa. Na základe doterajších testovaní materského mlieka v ňom nebola potvrdená prítomnosť vírusu. Najväčšie riziko prenosu vírusu z matky na dieťa pri dojčení je ich vzájomná blízkosť a možná nákaza kvapôčkami. Základné zásady pri dojčení teda sú – hygiena rúk pred dotýkaním sa dieťaťa, nosenie ochrannej rúšky, v prípade odsávania materského mlieka je potrebné požiadať zdravú osobu s podávaním odstriedkavaného mlieka.

Všeobecné odporúčania pre tehotné , ktoré mali kontakt s COVID 19 alebo majú príznaky ochorenia COVID 19 okrem všeobecne platných odporúčaní

- Pacientky by nemali automaticky a bez ohlásenia chodiť priamo do zdravotníckeho zariadenia, ku svojmu praktickému resp. obvodnému gynekológovi
- v prípade nutnosti kontroly v období kedy je tehotná v karanténe je potrebné kontaktovať pôrodnicu alebo ambulanciu , ktorú plánuje navštíviť, informovať o tom krajské operačné stredisko – KOS č. telefónu 155, pokiaľ je to možné dostaviť sa vlastným dopravným prostriedkom, dostaviť sa pokiaľ je to možné s akoukoľvek vlastnou maskou.

Vyššie uvedené informácie boli aktuálne ku dátumu 14.3.2020, ak budú na základe nových informácií budeme Vás informovať.