



**Obrat**

vonkajšími hmatmi

**plodu**



meníme obavy na

**radostné očakávanie**



# Milé mamičky,

naliehanie plodu koncom pánvovým predstavuje pre mnohé mamičky obavy zo spôsobu vedenia pôrodu, nakoľko pôrodný mechanizmus je o čosi komplikovanejší a pri samotnom pôrode sa vyskytujú určité riziká, ktoré pri naliehaní plodu hlavičkou nie sú. Väčšine mamičiek je teda zvyčajne odporučené ukončenie tehotenstva cisárskym rezom, čo pre bábätko a mamičku nemusí byť práve tá najlepšia voľba, predovšetkým z pohľadu dlhodobého vplyvu na plod a rodičku.

## Vyššia bezpečnosť pre Vás a Vaše dieťa.

V snahe vyhnúť sa ukončeniu tehotenstva cisárskym rezom a umožniť mamičke porodiť prirodzene gynekologicko pôrodnické oddelenie Ľubovnianskej nemocnice ponúka mamičkám možnosť obratu bábätko do polohy hlavičkou. Riziko závažných komplikácií počas výkonu nepresahuje 1%, teda jedná sa o bezpečný výkon, úspešnosť tejto metódy je približne 50%. V prípade neúspechu obratu je následne s mamičkou skonzultovaný ďalší postup. V prípade úspešného obratu je mamička odovzdaná do bežnej starostlivosti svojmu obvodnému gynekológovi. Výkon je nebolestivý, krátky, mamička je plne pri vedomí, je potrebná jednodňová hospitalizácia, výkone je realizovaný po 36 týždni tehotenstva.

## Pýtajte sa nás

Milé mamičky, ak je Vaše bábätko otočené koncom pánvovým – „zadočkom“ kontaktujte nás na e-mailom na adrese [stefan.kozuskanic@lubovnianskanemocnica.sk](mailto:stefan.kozuskanic@lubovnianskanemocnica.sk), prípadne si dohodnite osobnú konzultáciu.